

男性のシワへの意識が明らかに シワを気にする方の改善要望は高いが原因・対策があまり知られていない

ポーラ・オルビスグループの研究・開発・生産を担うポーラ化成工業株式会社（本社：神奈川県横浜市、社長：釘丸和也）は、顔のシワが気になるという全国の男性約 500 名に対しアンケートを行いました*1。 ※1 調査期間：2021年11月11日～18日

その結果、ほとんどの人が「シワを改善したい」と考えている一方で、シワのできる原因や対応策についてはあまり認知されていないことが明らかとなりました。男性に自分のシワに対する意識を尋ねたアンケート調査は珍しく、本調査で得られた結果を、シワに悩む男性への情報発信のために役立ててまいります。



シワ・小ジワを気にする男性のほとんどが、シワを改善したいと考えている

調査ではまず、シワ・小ジワを気にしている男性を集めるために全国の男性計 12,521 名（20～60 代）に対し、顔の肌について乾燥、シミ、シワ・小ジワ等の選択肢から気になっていることを全て選んでもらいました。気になっていることとして「シワ・小ジワ」を選んだ人の割合は、全体の 8.4%で、同時に調査した女性での割合（29.9%）のおよそ 1/3 でした（補足資料 1）。

シワ・小ジワが気になる人のうち詳細な調査に協力してくださった男性 501 名（20～60 代、各年代約 100 名）に、シワ・小ジワを改善したいか尋ねたところ、実に 98.6%が改善したいと思っており、女性と同様に改善要望が非常に高いことが判明しました（補足資料 2）。シワが気になる季節を尋ねた質問でも、季節を問わずシワを気にしている人が女性と同様に半数を超え、シワに関する高い意識がうかがえました（補足資料 3）。

男性の場合、額のシワを気にしている人が多い

シワ・小ジワが気になる部位を尋ねたところ、男性では額のシワ・小ジワを気にしている割合が女性より高いことが分かりました。その理由として、男性の方が額を出すヘアスタイルをとることが多いということが考えられます。

また、ほうれい線や目尻・目の下のシワ・小ジワが気になる人も女性と同様に多いことが分かりました（図 1）。これはシワが比較的できやすく、かつ目につきやすい部位であるためだと推測できます。

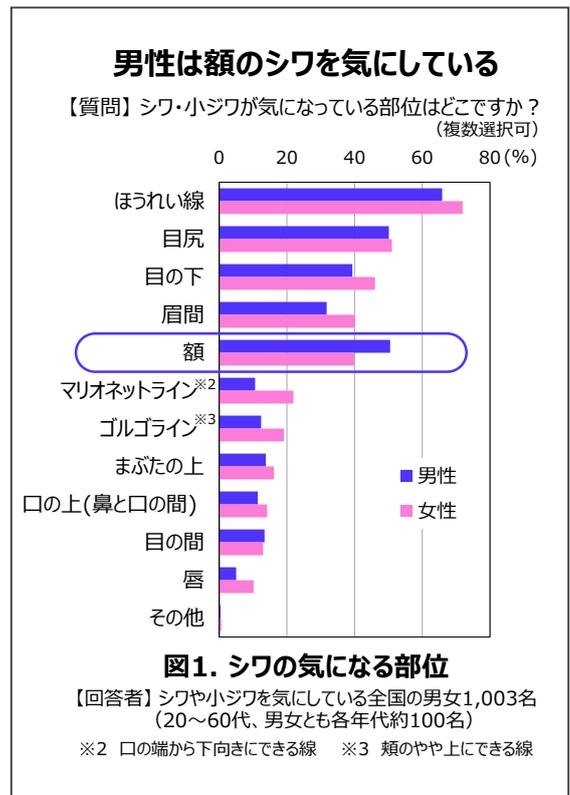
シワの原因が浸透しておらずシワ対策に結びつきにくい

シワ・小ジワ対策として試したことのある手段を尋ねたところ、スキンケア化粧品で保湿したり日焼け止めなどで紫外線対策をしたりした人の割合が女性よりも少ないことが判明しました（補足資料 4）。

シワ・小ジワができる・悪化する原因を尋ねたところ、男性の場合、実際のシワの原因である「肌の乾燥」や「紫外線」を選ぶ人が女性に比べて少なく、「加齢」以外の原因があまり知られていないことが分かりました（補足資料 5）。このことから、シワのできる原因があまり知られていないために、適切な対策が取られにくいのではないかと考えられました。

本調査結果を受けて、ポーラ化成では男性にも伝わりやすい形での情報発信にも取り組むとともに、今後もシワ改善薬用化粧品の進化をはじめ、多くの方のニーズに応える技術開発を継続していきます。

なお、同じ調査から、コロナ禍の影響についても分析を行い、発表しました。結果はこちらのリリースをご覧ください。
「シワを気にしている男女に意識調査を実施 シワへの意識がコロナ禍により変化していることがうかがえる結果」（2021年12月16日発行）
http://www.pola-rm.co.jp/pdf/release_20211216_01.pdf



【報道関係者の皆さまからのお問い合わせ先】(株) ポーラ・オルビスホールディングス コーポレートコミュニケーション室
広報担当 Tel 03-3563-5540 / Mail webmaster@po-holdings.co.jp

※在宅勤務を推奨しておりますので、お電話が繋がらない場合はメールにてお問い合わせください。

【補足資料 1】 シワ・小ジワを気にしている人の割合について

全国の男女 20,186 名に対し、顔の肌について気になっていることを尋ねました。

その結果、気になっていることとして「シワ・小ジワ」を選んだ人の割合は、平均すると男性では全体の 8.4%、女性は 29.9%で、シワを気にしている男性は女性のおよそ 1/3 でした(図 2)。

また、女性では年代が上がるにつれて「シワ・小ジワ」を選択する人が増えていくのに対して、男性では 40 代以降はほぼ横ばいでした。

シワ・小ジワを気にしている男性の割合は女性のおよそ 1/3

【質問】 自分のお顔の肌について気になっていることはありますか？ (複数選択可)

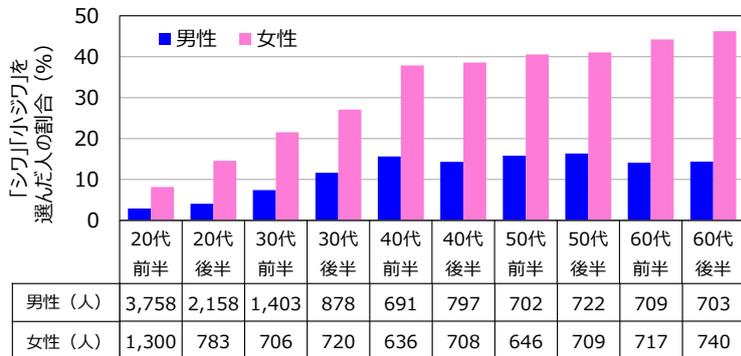


図2. シワ・小ジワを気にする人の割合

【回答者】 全国の男女 計20,186名 (20~60代、男性12,521名、女性7,665名)

【選択肢】 乾燥 (かさつき)、かゆみ、赤み、くすみ・色ムラ、シミ、そばかす、目の下のクマ、シワ・小ジワ、ハリなさ、目の周りのくぼみ、たるみ、むくみ、てかり・脂っぽさ、ニキビ、ニキビ跡、毛穴の開き、毛穴の詰まり、その他、特になし

【補足資料 2】 シワ・小ジワを気にしている男性のうち、シワ・小ジワを改善したい人の割合について

シワ・小ジワを気にしている 1,003 名に、自分のシワ・小ジワを改善したいかを尋ねると、男性では「とてもそう思う」~「わずかにそう思う」を選んだ人が 98.6%を占め、女性での 99.6%と同様に、ほとんどの人がシワを改善したいと思っていることが分かりました(図 3)。

男性もほとんどの人がシワ改善を望んでいる (シワが気になると答えた方)

【質問】 自分シワや小ジワを改善したいと思いますか？

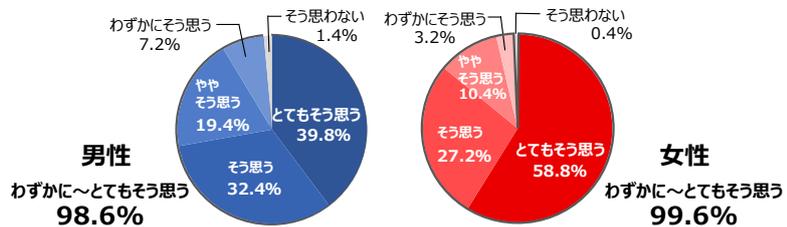


図3. シワを改善したい人の割合

【回答者】 シワ・小ジワを気にしている男女1,003名 (20~60代、男女とも各年代約100名)

【補足資料 3】 シワ・小ジワを気にする季節について

シワ・小ジワを気にしている 1,003 名に、自分のシワ・小ジワが気になる季節について尋ねました。

その結果、男性では「季節で気になる度合いは変わらない」と答えた人が女性同様に半数を超え、多くの男性が季節を問わずにシワを気にしていることが分かりました(図 4)。

それ以外では、男女とも、春、夏、秋、冬の順に選択される割合が上がっていました。秋・冬は空気が乾燥するため、シワの悪化が気になっていると考えられますが、湿度の高い夏が春よりもやや高い割合となったのは、紫外線の影響を気にする人がいるためだと推測できます。

男性の半数以上が季節を問わずシワを気にしている (シワが気になると答えた方)

【質問】 自分のお顔のシワや小ジワが気になる季節は？ (複数選択可)

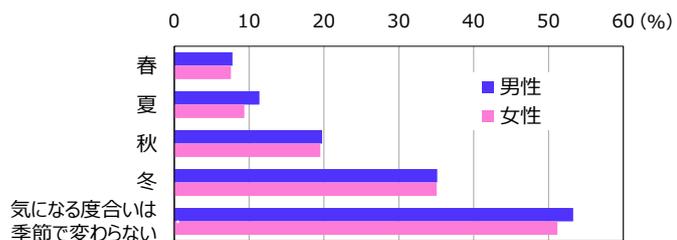


図4. シワが気になる季節

【回答者】 シワ・小ジワを気にしている男女1,003名 (20~60代、男女とも各年代約100名)

【補足資料 4】 シワ・小ジワを改善したい男性が、試したことのあるシワ・小ジワの対策について

シワ・小ジワを気にしていて、改善したいと答えた 994 名に、シワ・小ジワを改善するために試したことがある手段について尋ねたところ、男性では、「肌の乾燥」や「紫外線」の対策を行ったことのある人の割合が女性に比べて少なく(図 5)、適切な対策がなされていない状況が浮かび上がってきました。

男性は、肌の乾燥と紫外線への対策をあまり実践していない (シワを改善したい方)

【質問】 ご自分のシワや小ジワを改善するために、試したことがある手段はありますか？ (複数選択可)

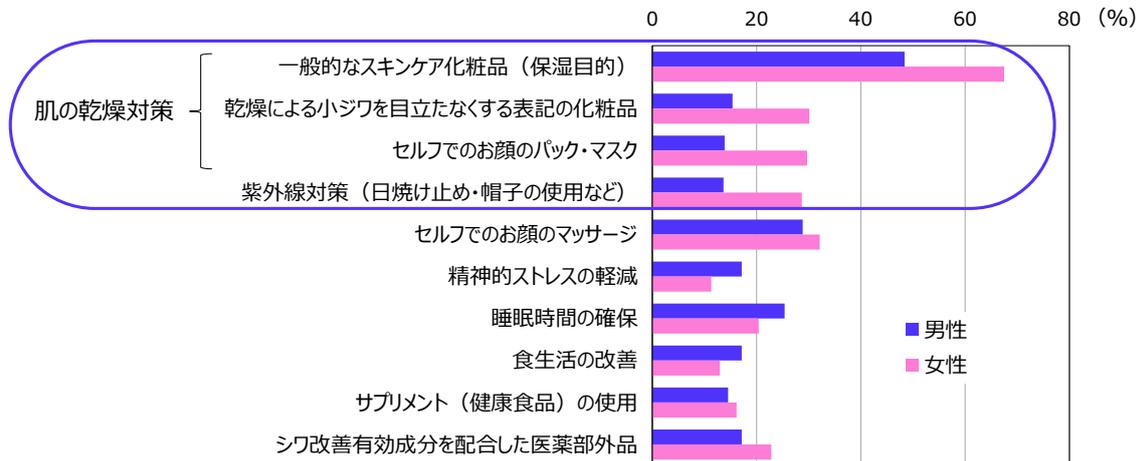


図5. シワ・小ジワ対策として試したことのある手段

【回答者】 シワや小ジワを気にしていて、改善したいと答えた男女994名 (20~60代、男女とも各年代約100名)

【補足資料 5】 シワ・小ジワのできる・悪化する原因だと思ふもの

シワ・小ジワを気にしている 1,003 名に、シワ・小ジワができる・悪化する原因を尋ねたところ、男性の場合、実際のシワの原因である「肌の乾燥」や「紫外線」を選ぶ人が女性に比べて少なく(図 6)、「加齢」以外の原因があまり知られていないことが分かりました。このことから、適切なシワ対策が取られていなかった原因として、シワの原因に関する情報が浸透していないことが考えられました。

男性では、肌の乾燥と紫外線をシワの原因と考える人が女性よりも少ない (シワが気になると答えた方)

【質問】 シワや小ジワができる/悪化する原因にならと思うものはどれですか？ (複数選択可)

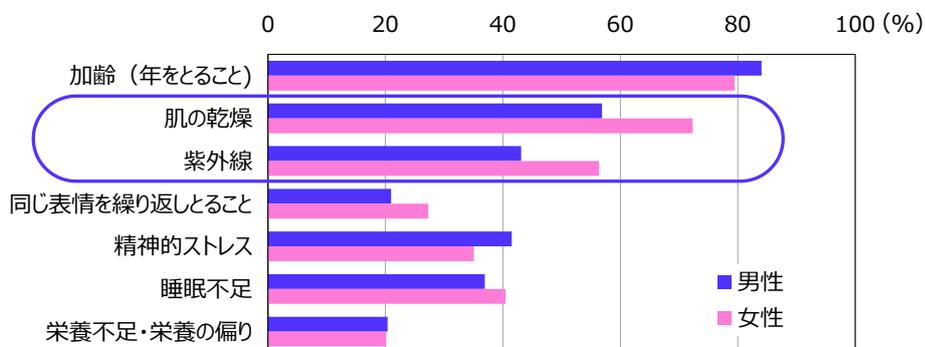


図6. シワの原因だと考えているもの

【回答者】 シワ・小ジワを気にしている男女1,003名 (20~60代、男女とも各年代約100名)